

Begeleiding van de retraites Het begeleidingsteam wordt elk jaar samengesteld uit een groep van deskundige begeleiders.

Team 2018

Jacqueline Breed
Riene Lomme
Johan Muijtjens
Claudia Theinert
Annieke van Dijk
Winfried Timmers

Data 2019

- 25 februari - 4 maart 2019
- 30 september - 7 oktober 2019

De retraite is opgenomen in het open erkend aanbod van de permanente educatie van de Protestantse Kerk (2 studiepunten).

Locatie

De retraite wordt gehouden in:
het Heilig Hartklooster,
Zusterstraat 20, 5935 BX te Steyl



De routebeschrijving voor openbaar vervoer en auto wordt U op verzoek toegestuurd.

Kennismakingsgesprek

Met elke deelnemer wordt vooraf een gesprek gevoerd zodat zowel begeleide als begeleider goed voorbereid zijn.

Meer informatie

Voor meer informatie over deze retraites is een telefoontje of een mail aan de contactpersoon Riene Lomme voldoende.

GERAAKT IN STILTE

Maandag 1 - 8 oktober 2018



persoonlijk begeleide retraite
in
Steyl

Geraakt in stilte:

een moment om jezelf te hervinden, te herijken. Een moment om keuzes in je leven te overwegen.

Een Ignatiaanse retraite werkt zo: Gedurende de retraite trekken we samen op in stilte. In dit stille samen-zijn zoeken we Gods aanwezigheid en stellen we ons leven in het licht van zijn betrouwbare Liefde. Vieringen, gezamenlijke en persoonlijke medita-tie, een dagelijks gesprek met de be-geleid(st)er, luisteren naar de Schrift en ontspanning bieden daar-toe gelegenheid.

Ignatius van Loyola

Ignatius leerde in een aantal bewogen jaren zelf luisteren naar Gods aanwe-zigheid in zijn leven. Hij leerde kijken naar alle schommelingen in zijn ge-moed. Van hieruit ontwikkelde hij een weg van geloofsverdieping. Centraal staat daarin het zoeken naar de erva-ring van God in mijn leven. Hierbij speelt de onderscheiding van wat mij beweegt een grote rol. Onderwerp van deze onderscheiding is mijn leven en alles wat daarin gebeurt.

Opzet van de retraite

Tijdens deze oecumenische retraite is er een vast programma. De maaltij-den zijn gemeenschappelijk.

Het dagritme bestaat uit een dagope-ning en -sluiting, eigen meditatie en een geleide stille meditatie.

De retraite begint op de avond van de eerste dag met een gezamenlijke ope-ning. De avond van de eerste volle dag is er een inleiding over bidden, medi-tatie en reflectie. Op de laatste dag is er een gezamenlijke afsluiting.

Het is ook mogelijk om aan de vierin-gen van het klooster deel te nemen.

Begeleiding

Gedurende de week is er dagelijks een gesprek van de retraitant met de vaste begeleid(st)er om te reflecte-ren op de ervaringen en de voortgang van de retraite. De begeleiding wordt in overleg met de deelnemers gere-geld door het team.

Voor informatie over de retraite
en over Ignatiaanse spiritualiteit:
www.onshuis.net

Aankomst en vertrek:

- aankomst 16.00 uur
- vertrek 10.00 uur

Diëten

Diëten zijn beperkt mogelijk.
Hierover is overleg bij de aanmelding.

Kosten

De kosten bedragen € 650,00 (inclu-sief lakenpakket en handdoeken). In-dien de kosten een bezwaar zijn, ver-zoeken we u contact met ons op te nemen. Ons Huis heeft hier een rege-ling voor.

Informatie en aanmelding

Ons Huis (Riene Lomme)

06-31379989

rieneLomme@kpnmail.nl

Aanmelding tot uiterlijk 4 weken
(daarna in overleg) voor aanvang.

Zie ook:
www.levensmozaiek.nl