

# Geestelijke Oefeningen

## Zomer 2018



### **Oude Abdij Drongen**

Drongenplein 26  
B - 9031 Drongen - Gent  
[www.oudeabdij.be](http://www.oudeabdij.be)

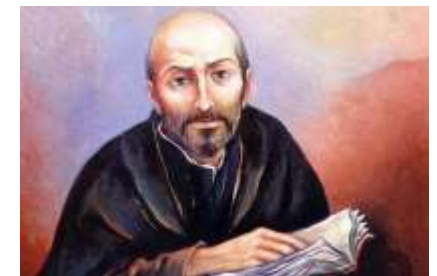
**Aanmelding:** Renate Cauwels  
[renate.cauwels@oudeabdij.be](mailto:renate.cauwels@oudeabdij.be)  
Tel. +32 (0)9 226 52 26

### **Bezinningscentrum "Onder de Bogen"**

St. Servaasklooster 14  
NL - 6221 TE Maastricht  
[www.bijzonderdebogen.nl](http://www.bijzonderdebogen.nl)

**Aanmelding:** Claudia Theinert  
[info@levensmozaiek.nl](mailto:info@levensmozaiek.nl)  
Tel. +31 (0)6 151 619 83

Stilte­dagen  
in de voetsporen van  
Ignatius van Loyola



## GEESTELIJKE OEFENINGEN

---

Om sportman of -vrouw te worden moet je trainen. Als je vooruitgang wilt maken in het geestelijke is dit niet anders.

Ignatius van Loyola ontwikkelde een methode om op zoek te gaan naar God in alle dingen: de Geestelijke Oefeningen (GO). Deze zijn erop gericht om in de stilte te luisteren naar wat je ten diepste raakt. Als je je durft te openen, kan je meer mens worden. De GO beogen je hart vrij te maken van wat je belemmert om écht te leven. Het is oefenen om de Liefde op het spoor te komen en zo je hart te laten omvormen.

## LEVEN EN BIDDEN HOREN BIJ ELKAAR

---

Als je bidt, doe je dit vanuit je leven: vreugde en verdriet, vragen en twijfels, verwachtingen en verlangens, ... Je raakt aan diepere levensvragen: Hoe sta ik in het leven? Waar leef ik voor? Wat vraagt de Liefde van mij? De GO kunnen ons dichter bij onszelf en zo bij God brengen.

## TWEE PIJLERS, EEN DRIEHOEK VAN COMMUNICATIE

---

De GO steunen op twee pijlers. Enerzijds is er het gebed met Bijbelteksten – in het bijzonder over Jezus en zijn boodschap – en je eigen leven. Anderzijds is er de steun van een tochtgenoot. Je begeleider luistert, bemoedigt en geeft nieuwe stof mee voor je gebed. Hij of zij heeft oog voor het gesprek tussen God en jou en helpt je verder via verdiepende vragen of aanwijzingen.

## WAARUIT BESTAAT EEN RETRAITE?

---



Deze persoonlijk begeleide, ignatiaanse retraite doe je samen met anderen. Er zijn geen gezamenlijke inleidingen. Viermaal per dag komt de groep samen: een korte ochtend- en avonddienst, een eucharistieviering, een uur stil gebed. Je hebt een eigen begeleider, die je dagelijks individueel ontmoet. Maaltijden verlopen in stilte. Het belangrijkste is je persoonlijk stil gebed.

De retraite duurt acht dagen. Het is mogelijk om voor een kortere periode in te schrijven, echter niet minder dan vijf dagen. Allen beginnen op dezelfde dag.

De volledige GO (dertig dagen) worden eveneens aangeboden. Het is ook mogelijk om een persoonlijk begeleide retraite te volgen doorheen het jaar. Contacteer hiervoor Renate Cauwels in de Oude Abdij Drogenen.

## DRONGEN (I)

---

Achtdaagse: 11-20 juli 2018 (vijfdaagse 11-17 juli)

Begeleiders:	p. Wauthier de Mahieu	mw. Gery van der Vlies
	p. Marc Desmet	mw. Judith van der Werf
	mw. Rita Loyens	p. Bart van Emmerik
	p. Dries van den Akker	mw. Hilde Van Linden

## DRONGEN (II)

---

Achtdaagse: 21-30 juli 2018 (vijfdaagse 21-27 juli)

Begeleiders:	mw. Renate Cauwels	p. Jos Moons
	p. Bert Daelemans	mw. Rita Vandevyvere
	mw. Annemarie den Blanken	s. Bastiaan van Rooijen
	p. Ben Frie	

Kosten: voor een achtdaagse: € 595; voor een vijfdaagse: € 385

## MAASTRICHT

---

Achtdaagse: 25 juli-3 augustus 2018 (vijfdaagse 25-31 juli)

Begeleiders:	p. Walter Ceysens	br. Wiggert Molenaar
	mw. Marijke Meinesz	zr. Claudia Theinert

Kosten: voor een achtdaagse: € 640; voor een vijfdaagse: € 422,50

## AANMELDEN EN INSCHRIJVEN

---

**Voor de retraites in Drogenen:** contacteer vóór 25 juni Renate Cauwels [renate.cauwels@oudeabdij.be](mailto:renate.cauwels@oudeabdij.be), tel. +32 (0)9 226 52 26

**Voor de retraite in Maastricht:** contacteer vóór 10 juli Claudia Theinert [info@levensmozaiek.nl](mailto:info@levensmozaiek.nl), tel. +31 (0)6 151 619 83

Bij aanmelden ontvang je een formulier dat je ons ingevuld terugbezorgt. Op basis hiervan stellen we een begeleider voor. Samen kijken we of jouw vraag en ons aanbod overeenkomen. Het is je begeleider die de inschrijving definitief maakt. Het praktische wordt verder door Renate of Claudia geregeld.

Alle kamers hebben eigen sanitair. Financiële problemen mogen geen bezwaar zijn om aan een retraite deel te nemen. Neem hiervoor contact op met Renate of Claudia.

