

## OP HET SPOOR VAN STILTE



"Het is pas in de stilte,  
dat je iets kunt horen."

*Ben Tijhuis*



Drs. **Claudia Theinert** (1962), master in interreligieuze spiritualiteits-studies en bachelor in theologie; werkzaam als geestelijk begeleider (opleiding Titus Brandsma Instituut, Nijmegen), in retraite-werk en in cursussen, lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit.

Website: [www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)



Drs. **Johan Muijtjens** (1939) is lid van de Broeders van Maastricht. Na hoofdacte en lager onderwijs, studie natuurwetenschappen (R.U. Nijmegen). Aanvullende studies in spiritualiteit en geestelijke begeleiding (ISL, Chicago) en menselijke seksualiteit en spiritualiteit (CISHS,

Boston). Ruime ervaring in begeleiding, organisatie en bestuurlijk werk.

Website: [www.broedersvanmaastricht.nl](http://www.broedersvanmaastricht.nl)

**LOCATIE:  
BEZINNINGSCENTRUM  
ONDER DE BOGEN**

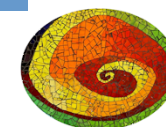
St. Servaasklooster 14  
6211 TE Maastricht

## OP HET SPOOR VAN STILTE

STILTEWEEKEND



**22 - 24 maart 2019**



*Levensmozaiek*

- wegen van bezielend leven

# Op het spoor van stilte

De film "In pursuit of silence" neemt ons mee op een meditatieve zoektocht naar stilte.

Weten we eigenlijk nog wat stilte is? Wat zijn de schadelijke effecten van structurele geluidsoverlast op onze gezondheid?

Bestaat pure stilte?

Waarom zoeken we het op of lopen we ervan weg?

Wat is onze relatie met stilte en de impact van geluid?

Vragen, om erbij stil te blijven staan.

"Stilte is niet de afwezigheid is van geluid, maar het begin van luisteren."

Hiertoe nodigt dit weekend ons uit.

**Alle grote dingen  
komen voort uit de stilte.**

(N. Sachs)

## Elementen van dit weekend:

- film "In pursuit of silence" (nederlandse ondertiteling)
- (gemeenschappelijke) stilte-meditaties
- tijd voor persoonlijke reflectie
- korte inleidingen
- meditatieve vieringen
- voldoende tijd voor ontspanning
- mogelijkheid voor een begeleidingsgesprek

**Het gehele weekend is in stilte.**

## Begeleiding:

Claudia Theinert en  
Johan Muijtjens

Begin: 18.00 uur;  
einde: ca. 14.30 uur

**Kosten:** € 220,-

(Indien de kosten een bezwaar zijn, neem contact met ons op.)

## Informatie en/of opgave

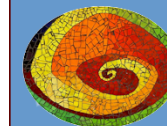
Claudia Theinert  
tel.: 06-15161983  
info@levensmozaiek.nl

**Aanmelding vóór 8 maart 2019**



**Stilte,  
het mooiste  
wat ik ooit heb gehoord.**

Boris Pasternak



**Levensmozaiek**

- wegen van bezielend leven

info@levensmozaiek.nl  
www.levensmozaiek.nl