

## Begeleiding van de retraites

Het begeleidingsteam wordt elk jaar samengesteld uit een groep van deskundige begeleiders.

### Team 2015

Jacqueline Breed  
Claudia Theinert  
Winfried Timmers

## Locatie

De retraite wordt gehouden op de volgende locatie:  
**het Heilig Hartklooster te Steyl (Lb)**



De routebeschrijving voor openbaar vervoer en auto wordt U op verzoek toegestuurd.

## Kennismakingsgesprek

Met elke deelnemer wordt vooraf een gesprek gevoerd zodat zowel begeleide als begeleider goed voorbereid zijn.

Voor wie meer informatie wil hebben over wat deze retraites inhouden, hoe ze verlopen, over de locatie en wat er van de deelnemers wordt verwacht, is een telefoontje of een mail aan een van beide contactpersonen voldoende.

# GERAAKT IN STILTE

**2015**

Maandag 2 tot 9 februari

Maandag 21 tot 28 september



8-daagse persoonlijk begeleide  
retraite in Steyl

**Geraakt in stilte:**

een moment om jezelf te hervinden, te herijken. Een moment om keuzes in je leven te overwegen.

Een Ignatiaanse retraite werkt zo: Gedurende de retraite trekken we samen op in stilte. In dit stille samenzijn zoeken we Gods aanwezigheid en stellen we ons leven in het licht van zijn betrouwbare Liefde. Vieringen, gezamenlijke en persoonlijke meditatie, een dagelijks gesprek met de begeleid(st)er, luisteren naar de Schrift en ontspanning bieden daartoe gelegenheid.

**Ignatius van Loyola**

Ignatius leerde in een aantal bewogen jaren zelf luisteren naar Gods aanwezigheid in zijn leven. Hij leerde kijken naar alle schommelingen in zijn gemoed. Van hieruit ontwikkelde hij een weg van geloofsverdieping. Centraal staat daarin het zoeken naar de ervaring van God in mijn leven. Hierbij speelt de onderscheiding van wat mij beweegt een grote rol. Onderwerp van deze onderscheiding is mijn leven en alles wat daarin gebeurt.

**Opzet van de retraite**

Tijdens de retraite is er een vast programma. De maaltijden zijn gemeenschappelijk.

Het dagritme bestaat uit een dagopening en -sluiting, eigen meditatie en een geleide stille meditatie. Het programma is afgestemd op de vieringen en getijden van het klooster.

De retraite begint op de avond van de eerste dag met een gezamenlijke opening. De eerste dag is er 's avonds een inleiding over bidden, meditatie en reflectie. Op de laatste dag is er een gezamenlijke afsluiting.

**Begeleiding**

Gedurende de week is er dagelijks een gesprek van de retraitsant met de vaste begeleid(st)er om te reflecteren op de ervaringen en de voortgang van de retraite.

Zie ook:

[www.onshuis.net](http://www.onshuis.net)

[www.steyl.eu](http://www.steyl.eu)

**Wanneer in 2015?**

Maandag 2 tot 9 februari

Maandag 21 tot 28 september

- aankomst 16.00 uur  
- vertrek 10.00 uur

**Kosten**

De kosten bedragen € 600,- (inclusief lakenpakket en handdoeken). Indien de kosten een bezwaar zijn, verzoeken we u contact met ons op te nemen. Ons Huis heeft hier een regeling voor.

**Informatie en aanmelding**

Ons Huis (Riene Lomme)  
06-31379989 of 0485-325417  
[rieneLomme@kpnmail.nl](mailto:rieneLomme@kpnmail.nl)

Retraiteteam (Winfried Timmers)  
06-45606119

[win.timmers@home.nl](http://win.timmers@home.nl)

Aanmelding tot uiterlijk 4 weken (daarna in overleg) voor aanvang