

Sta op en wandel.
Bevrijd je van de zwaarte
van het denken.
En laat door je stromen
alle gebaren van het groots en
eindeloos bewegen
dat het leven is.

Want zie,
de aarde draagt je
met dezelfde zorg
als toen je voor het eerst
op eigen voeten stond.
Licht gaat voorop,
wenkend en zonder grenzen.
Het wil verrassen,
aandacht scherpen,
ogen openen.
En in de stilte van de schaduw
blijft het wachten.

Het wonder is de weg
die een gebeuren wordt
dat altijd verder wijst
dan men vermoedt.
Vindplaats van adem.
Weefsel tussen mensen soms.
Lente voor de ziel.

(Marijn van Zon)



Drs. Claudia Theinert (1962), master
in interreligieuze spiritualiteits-
studies en bachelor in theologie;
werkzaam als geestelijk begeleider
(opleiding Titus Brandsma Instituut,
Nijmegen), in retraitewerk en in cur-
sussen, lezingen en workshops op het
gebied van spiritualiteit.
Website: www.levensmozaiek.nl



Drs. Johan Muijtjens (1939) is lid van
de Broeders van Maastricht (F.I.C.).
Na hoofdacte en lager onderwijs,
studie natuurwetenschappen (R.U.
Nijmegen). Aanvullende studies in
spiritualiteit en geestelijke begelei-
ding (ISL, Chicago) en menselijke
seksualiteit en spiritualiteit (CISHS,
Boston). Ruime ervaring in begelei-
ding, organisatie en bestuurlijk werk.
Website:
www.broedersvanmaastricht.nl



- wegen tot bezielend leven

www.levensmozaiek.nl



ZUID-LIMBURG

WANDELRETRAITE



Sta op
en wandel

bezinnend wandelen

30 mei—5 juni 2016



Sta op en wandel

Verlaat het asfalt, kies het smalle pad en laat je verrassen!

Wandelend stilstaan bij het leven:

Wandelen is een manier om te vertragen, om het hoofd leeg te maken, om los te komen van je dagelijkse werkelijkheid en je levensvragen te aanschouwen. Wandelen als spreekbuis van de ziel. (Marijn van Zon)

De tijd en de ruimte mogen ervaren voor:

- Bezinning en reflectie
- Onthaasting en ontspanning
- Ontmoeting in verbondenheid
- Ontdekking van het echt wezenlijke en belangrijke in je leven
- Verwondering

Wandelen met een leeg hoofd
en weer kunnen zien
hoe kostbaar het leven is.

Wij zullen gezamenlijk gaan wandelen, waarbij we telkens terugkeren naar onze thuisbasis.

De wandelingen zullen grotendeels in stilte zijn. Op plekken die ertoe uitnodigen zijn er rustmomenten voor lichaam en geest.

De dag begint en eindigt met een meditatieve viering.

Er is de mogelijkheid voor persoonlijke gesprekken met een van de begeleiders.

We zullen drie hele dagen gaan wandelen (ca. 20 km). Op de andere dagen maken we twee kortere wandelingen van ca. 8 km.

Het Limburgs Heuvelland is sterk geaccidenteerd en de wandelingen zijn nogal pittig. Ook al wandelen we in een rustig tempo, toch zijn een goede conditie en wandelervaring nodig voor deze dagen.

Er zal voldoende tijd zijn voor persoonlijke bezinning, notities e.d.

Elke dag staat een bepaald thema centraal.

Begeleiding:

Br. Johan Muijtens
Zr. Claudia Theinert

Datum:

30 mei—5 juni 2016

Kosten:

2 persoonskamer: € 565,-

1 persoonskamer: € 655,- *

(De kosten zijn inclusief begeleiding.)

* = slechts beperkt mogelijk

Locatie:

'tVlinderhökke

Julianaweg 21

NL 6265 AH St. Geertruid

www.natuurhotel.nl

Aanmelding vóór
30 maart 2016



WANDELRETRAITE

Aanmelding:

bij voorkeur via formulier op website:

www.levensmozaiek.nl - "wandelretraite"

Zr. Claudia Theinert

tel. +31-(0)43-8795607

info@levensmozaiek.nl