

## STILTE IN EEN WERELD VOL LAWAAI

*Wordt stil  
en kom thuis  
tot jezelf.*

*Verteer je krachten niet  
in het lawaai van de wereld.*

*Het is goed,  
wanneer je je werk doet,  
je taken en plichten vervuld  
en het is belangrijk,  
dat je het graag doet.*

*Maar ga niet op  
in hetgeen er buiten is  
maar neem je steeds weer terug.*

*Verzamel je gedachten  
zoek je eigen diepte  
en zoek naar het midden van je wezen  
en je leven.*

*Vanuit dit midden  
zul je de maatstaf vinden  
voor dat, wat werkelijk belangrijk is  
voor de vervulling,  
voor de heelheid van je leven.*

## IN STILTE THUISKOMEN

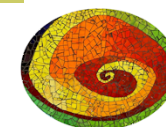
STILTEWEEKEND

25 mei - 27 mei 2018



**LOCATIE:  
BEZINNINGSCENTRUM  
ONDER DE BOGEN**

St. Servaasklooster 14  
6211 TE Maastricht



*Levensmozaiek*

- wegen van bezielend leven

# In stilte thuiskomen

We leven in een wereld van lawaai. Continue lawaai is niet alleen schadelijk voor ons lichaam., maar ook voor onze ziel en geest: ons ervaringsvermogen stompt af, zodat wij onszelf niet meer waarneemen en niet tot onszelf kunnen komen.

“Het uitwendige lawaai zet zich vast in ons lichaam, zodat wij door voortdurende onrust gedreven worden. Geduld en/of rustig waarnemen zijn onmogelijk geworden.”

(Willi Massa)

Stilte daarentegen werkt genezend. Zij is de vindplaats van waar het echt op aankomt in ons leven.

Dit weekend biedt ruimte de genezende kracht van stilte te ervaren.

In alle eenvoud er gewoon maar mogen zijn.

Bevrijd van elk moeten  
ONTMOETING mogen ervaren.

**Alle grote dingen  
komen voort uit de stilte.**

(N. Sachs)

## Elementen van dit weekend:

- (gemeenschappelijke) stilte-meditaties
- tijd voor persoonlijke reflectie
- korte inleidingen
- meditatieve vieringen
- voldoende tijd voor ontspanning
- Mogelijkheid voor een begeleidingsgesprek

**Het gehele weekend is in stilte.**

## Begeleiding:

Claudia Theinert en  
Johan Muijtjens

Begin: 18.00 uur;  
einde: ca. 14.30 uur

**Kosten:** € 210,-

## Informatie en/of opgave

Claudia Theinert  
tel.: 06-15161983  
info@levensmozaiek.nl

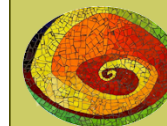
Opgaveformulier via de website:

<http://www.levensmozaiek.nl/aanmelding-stilteweekend>



**Stilte,  
het mooiste  
wat ik ooit heb gehoord.**

Boris Pasternak



**Levensmozaiek**

- wegen van bezielde leven

info@levensmozaiek.nl  
www.levensmozaiek.nl