

STILTE IN EEN WERELD VOL LAWAAI

*Wordt stil
en kom thuis
tot jezelf.*

*Verteer je krachten niet
in het lawaai van de wereld.*

*Het is goed,
wanneer je je werk doet,
je taken en plichten vervuld
en het is belangrijk,
dat je het graag doet.*

*Maar ga niet op
in hetgeen er buiten is
maar neem je steeds weer terug.*

*Verzamel je gedachten
zoek je eigen diepte
en zoek naar het midden van je wezen
en je leven.*

*Vanuit dit midden
zul je de maatstaf vinden
voor dat, wat werkelijk belangrijk is
voor de vervulling,
voor de heelheid van je leven.*

IN STILTE THUISKOMEN

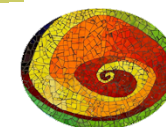
STILTEWEEKEND

12 - 14 oktober 2018



**LOCATIE:
BEZINNINGSCENTRUM
ONDER DE BOGEN**

St. Servaasklooster 14
6211 TE Maastricht



Levensmozaiek

- wegen van bezielend leven

In stilte thuiskomen

We leven in een wereld van lawaai. Continue lawaai is niet alleen schadelijk voor ons lichaam, maar ook voor onze ziel en geest: ons ervaringsvermogen stompt af, zodat wij onszelf niet meer waarneemen en niet tot onszelf kunnen komen.

“Het uitwendige lawaai zet zich vast in ons lichaam, zodat wij door voortdurende onrust gedreven worden. Geduld en/of rustig waarnemen zijn onmogelijk geworden.”

(Willi Massa)

Stilte daarentegen werkt genezend. Zij is de vindplaats van waar het echt op aankomt in ons leven.

Dit weekend biedt ruimte de genezende kracht van stilte te ervaren.

In alle eenvoud er gewoon maar mogen zijn.

Bevrijd van elk moeten
ONTMOETING mogen ervaren.

**Alle grote dingen
komen voort uit de stilte.**

(N. Sachs)

Elementen van dit weekend:

- (gemeenschappelijke) stilte-meditaties
- tijd voor persoonlijke reflectie
- korte inleidingen
- meditatieve vieringen
- voldoende tijd voor ontspanning
- Mogelijkheid voor een begeleidingsgesprek

Het gehele weekend is in stilte.

Begeleiding:

Claudia Theinert en
Johan Muijtjens

Begin: 18.00 uur;
einde: ca. 14.30 uur

Kosten: € 210,-

Informatie en/of opgave

Claudia Theinert
tel.: 06-15161983
info@levensmozaiek.nl

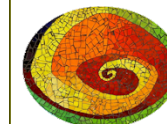
Opgaveformulier via de website:

<http://www.levensmozaiek.nl/aanmelding-stilteweekend>



**Stilte,
het mooiste
wat ik ooit heb gehoord.**

Boris Pasternak



Levensmozaiek

- wegen van bezielde leven

info@levensmozaiek.nl
www.levensmozaiek.nl